ご出産おめでとうございます！

綜合警備保障健康保険組合より

育児誌セットプレゼントのお知らせ

当健康保険組合では、被保険者・被扶養配偶者の皆さまへ、保健事業の一環として育児誌セットを無料でお届けしています。幅広く育児をサポートできる内容です。是非ご活用ください。

1年目にお届け

『赤ちゃんと!』は、日本で初めて生まれた育児誌です。

月刊『赤ちゃんと！』

スマホでも読める！電子版付き

（毎月25日発行・毎月1冊、計12冊） AB判／52ページ

“ふしぎと今知りたかったことが書かれている”と評判の育児専門誌です。最新の育児情報をタイムリーに掲載しています。豪華執筆陣が子育てのポイントを優しく伝えます。その他、離乳食レシピや赤ちゃんとの遊びなど、子育てをより楽しく、豊かにするコーナーが満載！

2～3年目にお届け

スマホでも読める！電子版付き

季刊『ラシタス』

（2年間8冊／3月、6月、9月、12月各1冊）
B5判／32ページ

『ラシタス』は、「子どもの幸せ」「家族の健康」を軸に、それぞれの「らしさ」を尊重しながら、「子育てと仕事」だけではない、さまざまな両立を応援します。

内容

- 特集（イヤイヤ期、子どもの「まさか！」に立ち向かうなど）
- 子どもとの遊び
- 家族で楽しむレシピ
- 子どもの病気・健康
- 家事時短テク&楽ワザ
- 夫婦のイライラもやもや研究
- エッセイ（私の原動力など） etc.

季刊『ラシタス』初回、5回目配付時に同送

1・2歳児BOOK AB判／24ページ

幼児への第一歩を踏み出す1歳児。イヤイヤ期まっただ中の2歳児。からだや心の発達、かかりやすい病気とヘルスケアまでを盛り込んだそれぞれの世界をまとめました。

月刊『赤ちゃんと!』初回配付時に同送

お誕生号

AB判／52ページ

生まれてから1歳半頃まで、赤ちゃんの成長・発達のステップに応じ、それぞれの時期に必要な情報をわかりやすくまとめた1冊です。

お医者さんにかかるまでに

AB判／56ページ

「赤ちゃんが熱を出した」「けがをした」そんなとき、家庭でできる処置の方法や受診の要不要がわかるポイントを症状別に掲載。とっさの判断に役立ちます。

子どもの事故予防

B5判／44ページ

0～6歳の子どもに起こりやすい事故の状況や特徴をわかりやすく解説。万一の場合の応急手当も掲載しています。

きちんとかんたん離乳食

A4判変型／196ページ

最初のひとさじから2歳ごろの幼児食まで、進め方を完全サポート。大人のごはんからのとり分けや、食材別のラクラク調理ワザも。簡単レシピ315品紹介。

パパ育児のトビラ

B5判／32ページ

産後ママの気持ちとそれを受けとめるパパの思い、赤ちゃんとの過ごし方を具体的に伝える1冊。“パパならではの育児”をサポート。

読者ママの声

わたしにとっての『赤ちゃんと!』

情報が押し付けがましくなく、私にとっては母のような、やさしいアドバイスをくれる雑誌でした。少ないページで、切り取って参考にしようと思う記事が多かったです。

読者ママの声

私だけじゃないんだ…

この月刊誌を通じて、他の親子さんの様子・考え方を知ることで、自分も勇気をもてたり、励みになることがたくさんありました。

読者パパの声

僕も育児を楽しんだ！

自分で育児雑誌を購入して読むことがなかったので、毎月自宅に直送されてくる本誌は、育児情報を得るきっかけとなり、極めて有意義でした。産後の妻の心身の状況も理解できたので円滑な育児生活が送れました。

詳しくは赤ちゃんとママ社の育児支援サイト赤ママWEBをクリック!! http://www.akamama.co.jp

『赤ちゃんと!』の育児誌セット

綜合警備保障健康保険組合では、赤ちゃんお誕生のご家庭に、育児専門誌の月刊『赤ちゃんと!』、冊子『お誕生号』、『お医者さんにかかるまでに』、『子どもの事故予防』、『パパ育児のトビラ』、書籍『きちんとかんたん離乳食』、季刊『ラシタス』のセットをお送りしています。送付を希望される方は、QRコードを読み取るか、下欄に必要事項（お届け先住所、電話番号、社員番号、お名前）を明記のうえ、当健康保険組合までお送りくださいますようお願い申し上げます。

◀ 送付をご希望の方は、こちらの **QRコード** からお申込みください。

【または、次のいずれかの方法でお申込みください。】

郵送
申込欄に、お届け先住所、電話番号、社員番号、お名前をご記入のうえ、次の住所へお送りください。
〒107-0051　東京都港区元赤坂 1-5-7　ラベリテ AKASAKA 3F　綜合警備保障健康保険組合　赤ちゃんと! 係　行

FAX
申込欄に、お届け先住所、電話番号、社員番号、お名前をご記入のうえ、次のFAX番号へお送りください。
Fax：03-3470-2786

Eメール
Eメールの本文に、送付希望、郵便番号・お届け先住所、電話番号、社員番号、お名前を明記のうえ、右のメールアドレスへお送りください。
メールアドレス
alsokkenpo@ace.odn.ne.jp

申込欄
育児誌セットの送付を希望します
お届け先（郵便番号・住所）　〒
電話番号
社員番号
お名前（被保険者名）

【注】当月20日までにお申込みください。お申込みいただいた月発行の最新号を翌月初旬までにお届けします。
（20日を過ぎてのお申込みは翌月20日締切でのお届けになります。）

※雑誌の発送は、発行元の(株)赤ちゃんとママ社からになります。

※お申込み後に住所変更される方は、お届けする『赤ちゃんと！』誌に綴じられている「住所変更用はがき」か、住所変更用はがき記載のQRコードを読み取って赤ちゃんとママ社HPから新住所をお知らせください。

(株)赤ちゃんとママ社HP
http://www.akamama.co.jp

○個人情報は業務委託契約に基づき安全に管理され、送付の目的以外で使用されることはありません。